



فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص رینو پلاستی

کد محتوا: ۱۷۳

شماره پرونده: Unit Number:

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)	پزشک معالج:	بخش:	نام: Name	نام خانوادگی: Family
Date	تاریخ پذیرش:	اتاق:	تاریخ تولد: Data of Birth	نام پدر: Fathers Name
of Admission	Room:	تخت:	:	
	Bed:			

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- * تا ۴۸ ساعت بعد از عمل ، اطراف چشم ها ممکن است کبود شود ، جهت جلوگیری از بیشتر شدن کبودی و ورم اطراف چشمها کمپرس یخ قرار دهید(هر ۲ ساعت به مدت ۱۵ دقیقه)
- * آتل یا گچ فیکس شده روی بینی تا یک هفته باقی می ماند. از خیس و چرب شدن آن اجتناب نمایید.
- * در هنگام خوابیدن دو بالشت زیر سر باشد طوری که بالشت دوم در زیر شانه ها قرار گیرد تا تنفس در بهترین حالت ممکن انجام شود.
- * دوش گرفتن در هفته اول بدون خیس شدن آتل بینی انجام شود (از گردن به پایین) ، زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب گردد زیرا موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن پانسمانها خواهد شد.
- * بعد از برداشتن آتل استحمام با چسب بینی منعی ندارد از قرارگرفتن صورت و بینی در فشار مستقیم و زیاد آب خودداری کنید.
- * بسته به نظر پزشک چسب بینی هر ۵ تا ۷ روز تعویض شود معمولا به مدت ۳-۸ هفته ، بینی توسط چسب فرم داده می شود و پس از آن به صلاحدید پزشک می باشد
- * در صورت تعویض مداوم چسب، پوست نازک شده بینی شما آسیب خواهد دید
- * پانسمان داخل بینی (تامپون) معمولا "۲ تا ۳ روز بعد از عمل توسط جراح خارج می شود
- * به هیچ عنوان نیاز به استراحت مطلق در بستر نیست و می توانید همه فعالیت های روزانه خود را به آهستگی و بدون وارد آمدن فشار به بینی انجام دهید.
- * مراقب باشید ضربه ای به بینی تان وارد نشود . هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباس های دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید
- * عطسه و سرفه با دهان باز انجام دهید. حداقل به مدت ۲ هفته از خندیدن، گریه، حرکات بیش از حد صورت خودداری نمائید.
- * از انجام فعالیتهای شدید، بلند کردن اجسام سنگین ، شنا ، شیرجه و سونا تا دو ماه اجتناب کنید ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمائید و از کم وزیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمائید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

- * از فین کردن و فشار بر روی بینی طی دو هفته اول پس از عمل اجتناب کنید.
- * اجتناب از کشیدن سیگار به مدت دو ماه و از مجاورت با افراد سیگاری پرهیز شود.
- * قرار گرفتن در معرض نور آفتاب طی شش ماه اول ممنوع است و استفاده از کرمهای ضد آفتاب در صورت مواجهه با نور آفتاب توصیه می شود.
- * از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیتهای اجتماعی زیاد حداکثر به مدت دو هفته اجتناب کنید.
- * استفاده از عینک حداقل تا دو ماه پس از برداشتن گچ ممنوع است پس از این مدت استفاده از عینک سبک یا عینکی که با چسب ضد حساسیت به پیشانی ثابت شده باشد امکان پذیر است
- * بین روز پنجم تا دهم پس از عمل (طبق نظر پزشک) جهت برداشتن گچ مراجعه نمایید. قبل از مراجعه استحمام نمایید تا گچ بینی خیس شده و برداشتن آن با سهولت انجام شود. همزمان بخیه های بیرونی پوست کشیده خواهد شد. عکسهای قبل از عمل و چسب بینی را همراه داشته باشید .
- * مسواک کردن دندانها را با استفاده از مسواک کودک و نرم و با ملایمت باشد.
- * از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کرده تا بینی دچار جابجایی نشود
- * بعد از خارج کردن تامپون بینی ، طی چند هفته ی اول بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی نفس کشیدن مشکل می شود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از سرم نرمال سالین (سرم شستشو) استفاده کنید . با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات شستشو داده شده و خارج شوند .
- * شستشوی بینی باعث رفع نسبی گرفتگی بینی نیز میشود البته گرفتگی بینی ممکن است تا یک ماه بعد از عمل ادامه داشته باشد

رژیم غذایی :

محدودیت غذایی خاصی ندارید . فقط از غذاهایی که نیاز به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که به آنها حساسیت دارید خودداری کنید . در روزهای اول بهتر است از رژیم مایعات و غذاهای نرم استفاده نمایید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

- * داشتن تهوع، تنگی نفس، اسهال یا بروز بثورات جلدی طی مصرف داروها، تب، افزایش خونریزی بینی به صورت خون روشن یا احساس درد بیش از حد محل جراحی
- * قرمزی موضعی بر روی بینی همراه با دردهای شدید در روزهای پس از عمل که به تازگی آغاز شده باشد.
- * ضربه به بینی که منجر به تغییر شکل گچ یا ظا هر بینی شود.
- * وجود ترشحات کاملاً خون آلود و غلیظ و احساس آن از پشت حلق

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴- مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علایم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیمارستان شوید